



COLEGIO EL JAZMÍN I. E. D.
Resolución No 1297 del 16 de julio de 2013
"Construyendo con tecnología y convivencia un proyecto de vida"
NIT.830019043-1 DANE:11100112530
Preescolar, Básica y Media. Email: cedeljazmin16@educacionbogota.edu.co



¿CÓMO ME SIENTO?

(TALLER SOCIOEMOCIONAL)

Objetivo: Compartir mis sentimientos a través del arte

Materiales: Guía de trabajo, crayolas y/o temperas

1. En el recuadro que encuentras a continuación vas a hacer un dibujo sobre cómo te sientes, la intención es que puedas plasmar tus emociones; recuerda que no hay emociones buenas ni malas, y que todas ellas nos sirven para reaccionar ante situaciones que ocurren a nuestro alrededor. Puedes sentirte triste, enojado, alegre, o con miedo y todas están bien... Ahora dibújalo... ¿Cómo te sientes? Envía fotos de tu actividad al correo colegiojazminorientacion@gmail.com.

¿CÓMO ME SIENTO?

Paola García
Orientadora escolar
Sede A y B
Jornada mañana