

## REFLEXIONEMOS...

### RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

¿Por qué mi hijo no obedece? ¿El objetivo de la disciplina es que mi hijo obedezca? ¿Qué es la autoridad?

¿Por qué actualmente los padres no son figuras de autoridad?

¿Cómo se marcan límites? ¿Cómo se ponen las reglas? ¿Cómo se demuestra el afecto a través de la disciplina?

¿Cuál es la clave de una buena comunicación?

¿Qué tiene que ver la autoestima y la autoconfianza de los padres para lograr que los hijos obedezcan?

### Cómo Disciplinar a los HIJOS con Amor y Límites

Cuando los padres de familia hablan sobre disciplinar a sus niños, a menudo se refieren a castigarlos. A lo que nos referimos aquí al hablar de disciplina es a enseñar a los hijos lo correcto de lo incorrecto, de una manera respetuosa y efectiva. El método a utilizar dependerá de su propia experiencia y de la edad y conducta de sus hijos niños aprenderán a manejar sus emociones y resolver sus conflictos observándole a usted, así que mantenga la calma, y piense en lo que necesitan sus hijos.

### La Ciencia de la Disciplina:

#### A Conciencia:

1. Disciplinar a conciencia quiere decir pensar antes de hablar o de actuar.
2. Considera qué lección quieres impartirle a tus hijos con tus palabras y acciones.
3. Enséñales a comportarse por medio de tu ejemplo.
4. Identifica qué necesidades está comunicando tu hijo mediante su conducta.



5. Por ejemplo, las irritaciones de tus hijos pueden comunicar que se siente enfermo, cansado, frustrado, angustiado, fuera de control, o pueden ser un intento de tratar de convencerte a que cedas a sus antojos.

#### Con Paciencia:

1. Disciplinar con paciencia es responder en vez de reaccionar.
2. Ejerce tu autoridad firmemente sin palabras o actos que puedan lastimar a tu hijo.
3. Maneja tu estrés y frustración sin humillar o agredir a tus hijos.
4. Aprende destrezas para manejar tu enojo, tal como respirar profundamente.
5. Por ejemplo, cuando tu hijo desobedece o te desafía, afirma tu autoridad con calma y sin perder las casillas.

#### Consistencia:

1. Disciplinar con consistencia comienza delineando reglas razonables.
2. Establece límites claros, para que tu hijo sepa qué es aceptable y qué no lo es.
3. Implementa consecuencias positivas o negativas según la conducta del hijo.

#### Persistencia:

1. Disciplinar con persistencia significa nunca rendimos, a pesar de los pesares.
2. Recuerda que las lecciones que impartes a tus hijos al disciplinarlos son lecciones para toda la vida.
3. Persiste ante los contratiempos, errores y obstáculos, ya que "El que persevera, alcanza."



## LA AUTORIDAD EN LA FAMILIA



*"Es necesario someterse a las autoridades no solo para evitar el castigo sino también por razones de conciencia" - Romanos 13: 5 -*

*Tus hijos necesitan amor y autoridad, ternura y normas.*

*No te dejes engañar por su fachada de independencia cuando necesitan tu presencia más que nunca.*

*Cuando el camino se vuelve duro,  
El niño que hay en mí te necesita.*

*Phyllis K. Davis*



ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ, D. C.  
SECRETARIA DE EDUCACIÓN DISTRITAL  
**I. E. D. COLEGIO EL JAZMÍN**

DEPARTAMENTO DE ORIENTACION, J.M.



## ¿AUTORIDAD O AUTORITARISMO?

Para ser **AUTORIDAD** con nuestros hijos, necesitamos ser figuras de impacto en sus vidas... pero de un impacto que ayude a crecer, a descubrir quiénes son y a encontrar a través de nuestra mirada y existencia el sentido de la vida para así aprender a vivir...

**EL GRAN RETO ES FORMAR DE TAL MANERA QUE HIJOS E HIJAS DESARROLLEN AUTONOMÍA, RESPONSABILIDAD, VALORES, ACTITUDES Y VIRTUDES PARA UNA CONVIVENCIA BASADA EN EL RESPETO, LA TOLERANCIA, EL DIÁLOGO, LA JUSTICIA Y LA EQUIDAD.**

## La nueva generación de padres de familia

Somos de las primeras generaciones de padres decididos a no repetir con los hijos los mismos errores que pudieron haber cometido nuestros progenitores.

Y en el esfuerzo de abolir los abusos del pasado, ahora somos los más dedicados y comprensivos, pero a la vez los más débiles e inseguros que ha dado la historia.

Parece que en nuestro intento por ser los padres que quisimos tener, pasamos de un extremo al otro. Así que, somos los últimos hijos regañados por los padres y los primeros padres regañados por nuestros hijos.

Los últimos que le tuvimos miedo a nuestros padres y los primeros que tememos a nuestros hijos. Los últimos que crecimos bajo el mando de los padres y los primeros que vivimos bajo el dominio de los hijos.

Lo que es peor, los últimos que respetamos a nuestros padres, y los primeros que aceptamos que nuestros hijos no nos respeten. En la medida que el **permisivismo** reemplazó al **autoritarismo**, los términos de las relaciones familiares han cambiado en forma radical, para bien y para mal.

La autoridad que ejercían los padres sobre sus hijos se ha ido desvaneciendo, hoy los buenos padres son aquellos que logran que sus hijos los amen, **aunque poco los respeten**.

Y son los hijos quienes ahora esperan el respeto de sus padres, entendiendo por tal que les respeten sus ideas, sus gustos, sus apetencias, sus formas de actuar y de vivir. Y que además les patrocinen lo que necesitan para obtener lo que quieren. De tal forma que los papás son quienes tienen que complacer a sus hijos para ganárselos.

Esto explica el esfuerzo que hoy hacen tantos papás y mamás por ser los mejores amigos de sus hijos y parecerles "muy cool", (vacanos), a sus hijos.

Todo extremo es malo, y si el **autoritarismo** del pasado llenó a los hijos de temor hacia sus padres, **la debilidad** del presente, los llena de

miedo y menosprecio al verlos tan débiles y perdidos como ellos.

**Los hijos necesitan percibir que durante la niñez estamos a la cabeza de sus vidas como líderes capaces de sujetarlos cuando no se pueden contener y de guiarlos mientras no saben para dónde van.**

**Si bien el autoritarismo aplasta, el permisivismo ahoga. Sólo una actitud firme y respetuosa les permitirá confiar en nuestra idoneidad para gobernar sus vidas mientras sean menores, porque vamos adelante liderándolos y no atrás cargándolos y rendidos a su voluntad.**

La tarea es evitar que las nuevas generaciones se ahoguen en el descontrol y hastío en el que se está hundiendo la sociedad que parece ir a la deriva, sin parámetros, ni destino.

Es así como un preocupante número de jóvenes termina por involucrarse en grupos con prácticas inadecuadas que atentan contra los derechos de los demás miembros de una comunidad, así por ejemplo, la falta de normas, principios y valores bien establecidos desde la primera infancia, genera comportamientos antisociales tales como: consumo y venta de sustancias psicoactivas, pandillismo, barras bravas, matoneo, irrespeto a las autoridades, conductas delictivas que los pueden llevar a la cárcel o a atentar contra la vida de otros.

En la búsqueda de independizarse de su casa y adquirir autonomía, los adolescentes terminan sumergidos en las dinámicas sociales de las culturas urbanas, las cuales tienen ideologías propias, estéticas, principios y normas para cada uno de sus integrantes (PUNK, EMO, RUDEBOY, SKINHEAD, RASH, etc.), que podría ser de alto riesgo porque despersonalizan al individuo.

Un mal ejercicio de la autoridad se ve reflejado en la desprotección familiar, donde mamá y papá deben trabajar, estudiar y buscar otras oportunidades para mejorar su calidad de vida, es ahí donde el joven queda totalmente abandonado, sin acompañamiento, estando a merced de otro tipo de influencias como por ejemplo el internet.